



Domenica 23 ottobre 2022

ESCURSIONE AI SIBILLINI: LAME ROSSE E ROCCA DI COLONNALTA

Domenica giornata ai Sibillini per una doppia escursione. Al mattino andremo alle suggestive Lame Rosse, il piccolo "Grand Canyon delle Marche": dalla diga del Lago di Fiastra, cammineremo lungo un percorso immerso nel bosco di leccio che improvvisamente si apre con lo spettacolo di questa meraviglia geologica! Ritorno lungo lo stesso percorso.

Pranzo a Fiastra al Rifugio Di Tribbio con assaggi di Crostone di pecorino al forno con cicorietta, pollo alla cifer e ciaf, verdure miste al forno, vino, acqua e caffè).

Nel pomeriggio facile camminata alla Rocca di Colonnalta (XIVsec.), guidata da proprietario, arch. Giuseppe Gentili e (facoltativo), a Ripe di San Ginesio

Ritrovo Senigallia presso il Parcheggio dell'autostrada ore 7:45 oppure Fiastra (MC), Bar Il Gatto e la Volpe, San Lorenzo al Lago, ore 9:30

Punti di interesse Boschi, Geologia, Lame Rosse, Lago di Fiastra, Leggende, Rocca di Colonnalta, Ripe di San Ginesio, Enogastronomia

Fine attività ore 18.00 ca.

Escursione del mattino Lunghezza 8 km. **Dislivello** 250 m circa. **Difficoltà** turistico/escursionistico.

Punti acqua lungo il percorso assenti.

Escursione del pomeriggio Lunghezza 0,5 km. **Difficoltà** turistico. **Punti acqua lungo il percorso** assenti

Quota escursioni €7 soci di Confluenze e minori di 14 anni, €10 non soci. **Guida** Niki Morganti;

Quota pranzo €18. **Info e prenotazioni** entro sabato 22 alle 12 al 331 5868337

Cosa portare (obbligatorio): scarpe da trekking, maglietta traspirante, maglione o pile, giacca, cappello con visiera, cappello di lana o pile, borraccia con acqua 1,5 litri, kway o mantella antipioggia, cioccolata, snack, frutta secca. Si consigliano un ricambio completo da tenere in auto, bastoncini, binocolo e macchina fotografica.