



LiBeRi LiBri ViVenTi

Eleonora Goio

Ex insegnante di educazione fisica, operata al cervello nel 2010, appartengo per la società alla schiera delle persone cosiddette "diversamente abili". La mia definizione è, invece, di persona rinata alla vita, ad una vita speciale, che mi ha permesso di avere altri occhi, di vedere nuove prospettive, di allargare gli orizzonti, di rallentare i ritmi, di coltivare passioni, di scrivere libri, di incontrare l'altro, di impegnarmi in progetti, di tenere conferenze: insomma, di vivere pienamente. Esiste, quindi, una Eleonora del prima intervento, come fosse una demarcazione temporale, ma sostanzialmente di attitudine mentale: iperattiva, a volte stressata, dai ritmi frenetici, sempre di corsa. Successivamente è apparsa la mia seconda vita, una nuova opportunità, che come descrivo prima, mi ha permesso di attingere a nuove risorse, a energie inimmaginabili, a diventare resiliente.

1

La disabilità e la sfera affettivo – sessuale

Dopo essere diventata abile in modo diverso ho iniziato a battermi per il diritto di ognuno ad avere un'educazione sessuale ed affettiva piena, perchè parlare di questa tematica è sempre stato considerato un tabù.

Trovarsi disabili dopo un evento traumatico o nascere con disabilità significa affrontare questo argomento con prospettive differenti.

In entrambi i casi si deve, però, riconoscere una matrice comune di umanità e dignità, per accorgersi di avere molti elementi di similitudine da cui partire e per rendersi conto di quante conoscenze già possono essere a disposizione per non negare un diritto fondamentale, qual è quello della sfera sessuale.

Se pensassimo a una sessualità diversa sarebbe un modo per difenderci dalle infinite domande, paure e complicazioni che si affacciano alla nostra mente. Comprendere chi ha una disabilità riguarda tutti noi, ci dovrebbe toccare direttamente; le richieste stesse o gli eventuali aspetti del piacere, con inevitabili quote di dolore e di senso del limite con cui ognuno di noi si deve confrontare, vanno affrontati in maniera esplicita pur con le varie sfumature.



CONFLUENZE
Cultura, Ambiente e Società

Associazione Confluenze

MontiMar

