



LiBeRi LiBri ViVenTi

Eleonora Goio

Ex insegnante di educazione fisica, operata al cervello nel 2010, appartengo per la società alla schiera delle persone cosiddette "diversamente abili". La mia definizione è, invece, di persona rinata alla vita, ad una vita speciale, che mi ha permesso di avere altri occhi, di vedere nuove prospettive, di allargare gli orizzonti, di rallentare i ritmi, di coltivare passioni, di scrivere libri, di incontrare l'altro, di impegnarmi in progetti, di tenere conferenze: insomma, di vivere pienamente. Esiste, quindi, una Eleonora del prima intervento, come fosse una demarcazione temporale, ma sostanzialmente di attitudine mentale: iperattiva, a volte stressata, dai ritmi frenetici, sempre di corsa. Successivamente è apparsa la mia seconda vita, una nuova opportunità, che come descrivo prima, mi ha permesso di attingere a nuove risorse, a energie inimmaginabili, a diventare resiliente.

QUI E ORA

Dal libro Vita al rallenty: "Mi gratificava il fatto di poter vedere il mondo con occhi nuovi e potevo affrontare la vita con un'altra prospettiva, gustare ogni attimo **col motto del "QUI e ORA"**, che non mi stancherò mai di ripetere. Ho iniziato ad assaporare ogni attimo come fanno i polmoni con l'aria, respiravo tutto come un'enorme boccata di ossigeno e assorbivo, incameravo il mondo circostante con gli occhi, con le orecchie, con la pelle, insomma con il corpo intero o, meglio, con l'anima, l'essenza, l'essere.

A ogni passo mi fermavo e osservavo ciò che ogni lavoratore non può permettersi per lo stress, per gli orari pressanti o per gli impegni impellenti, mi sentivo una privilegiata.

Le aiuole fiorite sotto casa, che tante volte avevo incontrato fino allora, non sapevo neppure quali piante contenessero, le mattonelle di granito non le avevo mai notate, le farfalle e le api che svolazzavano sul prato le vedevo solo durante le scampagnate domenicali, ovvero quando non lavoravo.

Per molti di voi potrà sembrare scontato o banale, ma la tranquillità mentale e la serenità d'animo che mettevano queste situazioni erano impagabili. Non avevo scadenze, non avevo impegni precisi se non quelli di pensare a me in totale autonomia di scelta e di libertà di gestione del tempo, era come essere in perenne vacanza." **Cogliete l'attimo, godete di ogni istante che è irripetibile e la Vita vi sorprenderà sempre! Affrontate ogni istante della giornata intensamente per cogliere al volo le infinite opportunità che vi vengono offerte. L'Universo vi risponderà, perchè Tutto è uno e noi apparteniamo al Tutto.**



CONFLUENZE
Cultura, Ambiente e Società

Associazione Confluenze

MontiMar

